



# PRAXISKLINIK FÜR MKG-CHIRURGIE

MUND · KIEFER · GESICHT

Dr. med. Thilo H. Saul

Facharzt für Mund-, Kiefer- und  
plastische Gesichtschirurgie  
Ästhetische Gesichtschirurgie (M.Sc.) Tätig-  
keitsschwerpunkt Implantologie

Zeil 29 – 31 · 60313 Frankfurt/M.  
☎ 069 / 2 97 95 14  
www.mkg-zeil.de  
www.gesichtschirurgie-frankfurt.de

**Wir haben Ihnen folgende Termine reserviert:**

**Ihr Kontrolltermin** \_\_\_\_\_ **Ihre Nahtentfernung** \_\_\_\_\_

## Verhaltensempfehlungen nach ästhetischen Eingriffen im Gesichtsbereich

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

jetzt haben Sie Ihre Operation gut überstanden und ich danke Ihnen nochmal für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Natürlich möchten Sie so schnell wie möglich das Resultat der Operation sehen und sich hieran erfreuen. Aber ich bitte Sie um Geduld! Für ein optimales Ergebnis ist nun auch Ihr Verhalten nach dem Eingriff von sehr großer Wichtigkeit.

Leichte Schmerzen und Brennen, Schwellungen und Taubheitsgefühle lassen bald nach. Remembern Sie sich bitte an unsere Gespräche und meine Empfehlungen, die ich hier noch einmal kurz zusammenfasse möchte:

- ☞ Nach dem Eingriff kein Kraftfahrzeug führen!
- ☞ Solange die Betäubung wirkt nicht essen oder heiß trinken!
- ☞ Leichte Schmerzen im Bereich der Wunde sind ebenfalls völlig normal und klingen nach zwei bis drei Tagen ab. Sollten die Schmerzen und die Schwellung zu einem späteren Zeitpunkt wieder auftreten oder etwa zunehmen, verständigen Sie uns bitte umgehend.
- ☞ Eine leichte Schwellung und bläuliche Verfärbung der Haut treten nach fast jedem operativen Eingriff für einige Tage auf und sind vollkommen normal. Vor allem die Schwellung erreicht oft erst zwei Tage nach der Operation ihr Maximum.
- ☞ Taubheit und reduziertes Gefühl in den operierten Bereichen sind normal und verschwinden meist wieder vollständig. Dies dauert oft mehrere Wochen.

**Bitte wenden!**

- 3 Nachblutungen entstehen häufig durch körperliche Anstrengungen und Blutstau im Kopf bei Husten, Pressen oder stärkerem Vorbeugen des Kopfes. Vermeiden Sie daher vor allem das Vorbeugen des Kopfes und Tiefbeugen des Oberkörpers (z.B. beim Bücken/Duschen/Körperhygiene).
- 3 Feuchtkalte Umschläge verhindern oder reduzieren wirksam die Ausbildung von Schwellungen und sollten konsequent auf die operierten Stellen aufgelegt werden. Zum Nachfeuchten der Umschläge (besonders um die Augenpartie) eignet sich am besten gekühltes Mineralwasser (kein Eis oder Gelkissen aus dem Eisfach verwenden!).
- 3 Schonen Sie den operierten Bereich (keinen Druck ausüben, nicht draufdrücken, möglichst wenig bewegen).
- 3 Nehmen Sie Ihre Medikamente wie verordnet regelmäßig ein. Bei Schmerzmitteln bevorzugen Sie solche, die keine Salicylsäure („ASS“, „Aspirin“, „Thomapyrin“) enthalten. Wir empfehlen bei fehlender Unverträglichkeit Ibuprofen oder Paracetamol.
- 3 Die angelegten und verordneten Verbände dürfen nicht eigenmächtig entfernt oder gelockert werden- außer dies wurde so mit Ihnen besprochen.
- 3 Zum Duschen verwenden Sie bitte möglichst spezielle Duschpflaster.
- 3 In aller Regel können Sie zwei Tage nach der Operation wieder duschen. Die Wunden sollten keinesfalls mit Handtüchern abgerubbelt werden!
- 3 Ggf. verwenden Sie einen Föhn mit kühler Luft.
- 3 Rauchen verengt die Gefäße und stört damit die Durchblutung auch im Wundgebiet und kann die Heilung verzögert/verschlechtern und auch Wundschmerzen erhöhen. Stellen Sie das Rauchen möglichst eine Woche vor und zwei Wochen nach der Operation ein.
- 3 Die Fäden werden zwischen einer Woche und zwei Wochen nach der Operation nahezu schmerzlos entfernt. Bitte tragen Sie jetzt mindestens morgens und abends vorsichtig Panthenolsalbe auf die operierten Bereiche auf.
- 3 Sport kann – abhängig von der Intensität – meist nach ca. drei bis vier Wochen wieder aufgenommen werden. Ich bitte Sie diese aber mit mir abzustimmen. Gegebenenfalls stellen wir gerne auch ein entsprechendes Attest aus.
- 3 Halten Sie bitte Ihre Termine zur Wundkontrolle und Nachbehandlung ein.

Bei Nachblutung, Auftreten von Fieber (über 38,0 Grad Celsius) oder dem Neuauftreten von Schmerzen und Schwellungen verständigen Sie mich bitte unter der Telefonnummer 069-2979514.

Verbliebene und entstehende Fragen sowie Ängste sprechen Sie bitte ganz offen an!

Ich bedanke mich für Ihre verantwortungsvolle Mitarbeit und wünsche Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Ihr Dr.med. Thilo Saul